

Omgange - Gældende fra 1. januar 2010:

Herre Elite og Herre Ungdom (U-19):
3 x 3 minutter

Kvinde Elite og kvinde Ungdom (U-19):
4 x 2 minutter

Herre Junior og kvinde junior (U-17):
3 x 2 minutter

Drenge og piger (U-15):
3 x 1½ minutter

Tælling:

Elite herrer og kvinder: Kamplederen skal stoppe kampen (RSC eller RSCH) efter 3 tællinger i samme omgang eller 4 tællinger i hele kampen

Alle øvrige alders kategorier både drenge og piger (I Danmark gælder det dog kun U-19, da **der ikke må tælles over U-17 og U-15**): Kamplederen skal stoppe kampen (RSC eller RSCH) efter 2 tællinger i samme omgang eller 3 tællinger i hele kampen.

Håndbind:

Håndbind er obligatorisk og skal benyttes.
Håndbind må ikke være længere end 4,5 m. og ikke kortere end 2,5 m.
Håndbindet skal have en bredde af 5,7 cm.

Tandbeskytter:

Tandbeskytter er obligatorisk og skal benyttes.
Tandbeskytteren må ikke være rød eller delvis rød.

Skridtbeskytter:

Skridtbeskytter er obligatorisk for herrer og frivillig for kvinder:

Piercing, hårdspænder m.v.:

Bæring af piercing under kamp er forbudt.
Benyttelse af hårdspænder under kamp er forbudt

Barbering:

Før lægeeftersyn og vejning skal bokseren være glatbarberet.
Ingen skæg er tilladt, heller ikke et lille overskæg

Vægtklasser gældende fra 1. september 2010:

Herre Elite og herre U-19		Kvinde Elite og kvinde U-19	
Letfluevægt:	46 – 49 kg.	Letfluevægt:	45 – 48 kg.
Fluevægt:	Ikke over 52 kg.	Fluevægt:	Ikke over 51 kg.
Bantamvægt:	Ikke over 56 kg.	Bantamvægt:	Ikke over 54 kg.
Letvægt:	Ikke over 60 kg.	Fjervægt:	Ikke over 57 kg.
Letweltervægt:	Ikke over 64 kg.	Letvægt:	Ikke over 60 kg.
Weltervægt:	Ikke over 69 kg.	Letweltervægt:	Ikke over 64 kg.
Mellemvægt:	Ikke over 75 kg.	Weltervægt:	Ikke over 69 kg.
Letsværvægt:	Ikke over 81 kg.	Mellemvægt:	Ikke over 75 kg.
Sværvægt:	Ikke over 91 kg.	Letsværvægts	Ikke over 80 kg.
Supersværvægt:	Over 91 kg.	Sværvægt:	Over 80 kg.

..Fortsættes

..fortsat

U-17 Mænd og Kvinder		U-15, Mænd og kvinder	
Myggevægt	Ikke over 46 kg.	Let Atomvægt	Ikke over 30 kg.
Let fluevægt	Ikke over 48 kg	Atomvægt	Ikke over 32 kg.
Fluevægt	Ikke over 50 kg	Mikrovægt	Ikke over 34 kg.
Let bantamvægt	Ikke over 52 kg	Myrevægt	Ikke over 36 kg.
Bantamvægt	Ikke over 54 kg	Mølvægt	Ikke over 38 kg.
Fjervægt	Ikke over 57 kg	Fnugvægt	Ikke over 40 kg.
Letvægt	Ikke over 60 kg	Dunvægt	Ikke over 42 kg.
Let Weltervægt	Ikke over 63 kg	Let myggevægt	Ikke over 44 kg.
Weltervægt	Ikke over 66 kg	Myggevægt	Ikke over 46 kg.
Let Mellemvægt	Ikke over 70 kg	Let fluevægt	Ikke over 48 kg.
Mellemvægt	Ikke over 75 kg	Fluevægt	Ikke over 50 kg.
Let sværvægt	Ikke over 80 kg	Let bantamvægt	Ikke over 52 kg.
Sværvægt	over 80 kg	Bantamvægt	Ikke over 54 kg.
		Fjervægt	Ikke over 57 kg.
		Letvægt	Ikke over 60 kg
		Let Weltervægt	Ikke over 63 kg
		Weltervægt	Ikke over 66 kg
		Let Mellemvægt	Ikke over 70 kg
		Mellemvægt	Ikke over 75 kg
		Let sværvægt	Ikke over 80 kg
		Sværvægt	over 80 kg